

Journal interne de la Résidence Les Amandines

Mai
2024



Édito

Chers résidents, chères familles,

Une nouvelle édition de ce journal vous est présentée aujourd'hui, qui a cette fois-ci un goût de printemps. Vous l'aurez sûrement remarqué, mais notre gazette interne est maintenant publiée plus régulièrement et se veut inclure un « point information » qui vous informe des nouveautés, événements à venir ou choses à savoir sur la résidence.

Aussi, nos temps forts sont ici mis en valeur, mais sachez que l'application **FamilyVi** vous permet de consulter quotidiennement des articles sur les événements passés et à venir. Si vous souhaitez en obtenir les accès, vous pouvez vous rapprocher de l'accueil.

Pauline PORCEDDU

*Directrice
de la Résidence
Les Amandines*

Vous trouverez ici un condensé de nos meilleurs moments : de la cuisine, du chant, de la danse, des sorties, des activités manuelles.... Qui ont rythmé les mois de février, mars et avril.

Je vous souhaite une bonne lecture,



Quelques temps forts

La Chandeleur

Qui dit « Chandeleur » dit « crêpes »

Une tradition dit que l'on doit faire sauter la première crêpe de la main droite en tenant un louis d'or (ou une pièce) dans la main gauche,

A défaut de les faire sauter, elles ont été préparées avec soin par quelques résidentes et dégustées après la messe pour le goûter.

Ci-contre : Mme Micheline B. et Mme Marie-José B.



Mardi-gras

Mardi gras est un jour de fête, associé au Carnaval et la tradition veut que l'on mange des gaufres, des crêpes ou des beignets. Pour l'occasion, la résidence s'est mise aux couleurs du Carnaval et une fois de plus on en profite pour se régaler avec de bonnes petites crêpes faites maison. On ne s'en lasse jamais.



Ci-contre : Mme Micheline B.
et Mme Almecinda D.

Les activités culinaires

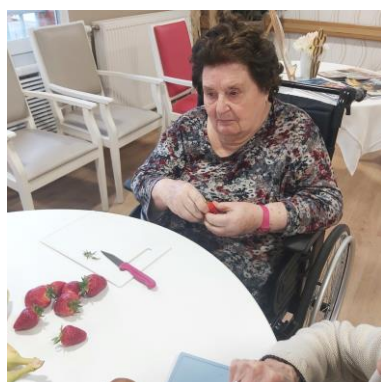
Verrines fromage blanc et spéculoos

La préparation de ces verrines a nécessité la participation de tous : On émiette les biscuits tous ensemble puis place au montage...

Me Micheline B. a utilisé pour la 1^{ère} fois une poche à douille pour le fromage blanc. Me Almecinda D. et Me Christiane D. saupoudrent ici le spéculoos et Me Evelyne D. termine avec la touche finale : le coulis de caramel.

Un vrai travail d'équipe, et un régal pour le goûter.

Ci-contre : Mme Yvette P. – Me Andrée F. – Me Evelyne D. et Me Micheline B.



Smoothies Printanier

Pour fêter l'arrivée du printemps, les résidents ont préparé un smoothie avec pleins de fruits frais : pommes, bananes, kiwis, fraises.

Ils ont commencé par tout éplucher, tout couper, tout mixer.

Les résidents ont ensuite dégusté les smoothies, un régal frais et vitaminé apprécié de tous !

Nos amis les bêtes

Adrien et sa petite tribu

Adrien et ses animaux de la ferme sont venus rendre visite à nos résidents. Ils sont toujours heureux de partager ce moment de complicité avec les lapins, les cochons d'inde, les poules qui sont de très bonne compagnie et très dociles. Voir les sourires et les yeux qui brillent, cela n'a pas de prix !



Le Cœur sur la Patte

Nous avons aussi les membres de l'Association « Le Cœur sur la Patte » qui nous rend visite tous les mois avec Laslo et Merlin.

C'est un grand plaisir de pouvoir les caresser, les câliner.

Même nos résidents en chambre et les résidents de chez Valérienne peuvent en profiter.



Le repas à thème !

Raclette Party !

Nous avons organisé un repas à thème et cette année direction la montagne. Et on ne peut pas partir à la montagne sans partager une bonne raclette avec charcuterie vin blanc, ce que nous avons organisé en février.

Les résidents ont apprécié ce repas aussi copieux que chaleureux, de même que la belle décoration de nos restaurants.



Siel bleu et Julie



Elimination des calories avec Julie

Pour éliminer les calories, travailler l'équilibre et surtout passer un bon moment, nous pouvons compter sur Julie notre professeure APA qui a préparé une bonne séance d'activité sportive adaptée pour l'après-midi.

Elle propose chaque semaine, de nouvelles activités physiques adaptées pour nos résidents qui sont fidèles à cette animation hebdomadaire.

Sortie à l'Abbaye de Vaucelles

Exposition d'orchidées à l'Abbaye de Vaucelles

Nos résidents ont pu admirer les orchidées exposées à l'abbaye de Vaucelles, plus belles les unes que les autres et très colorées pour certaines.

Beaucoup connaissent cette exposition qui se tient tous les ans, et certains d'entre eux se rendaient à cet événement auparavant.

Après cette visite, ils se sont installés autour d'une table afin de partager le goûter tous ensemble : une bonne crêpe accompagnée d'une boisson.



Séances cinéma



Comme au cinéma

Nos résidents ont souhaité visionner le film culte « Bienvenue chez les Ch'tis », bien entendu il a fait l'unanimité auprès de nos spectateurs qui ont bien rigolé sur les répliques de Dany Boon et Kad Merad.

Ils ont choisi un deuxième film « La soif de l'Or », comédie avec Christian Clavier, a plu à certains mais pas à tous.

En avril c'est le film « Intouchables » avec Omar Sy et François Cluzet qui a été diffusé.

Retour en images sur ...

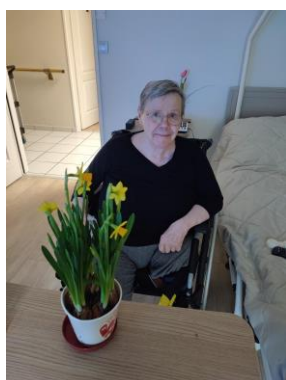
La Saint-Valentin

Le 14 février nous fêtons les amoureux.

Les maris gentleman ont pu offrir à leur épouse une jolie rose rouge.

Et pour ceux qui le souhaitent et ce fût le cas de Mr et Me L., nous avons proposé un repas en tête à tête.

Et l'après-midi, nos résidents ont profité d'un concert accordéon autour de l'Amour.



La fête des grands-mères

Comme chaque année, à l'occasion de la fête des grands-mères, la résidence a le plaisir d'offrir un joli pot de jonquilles. Nous offrons cette composition à tous nos résidents.

Ils sont ravis de cette délicate attention.

David a la mission de replanter les bulbes dans le jardin, et cette année il a fait en sorte de les replanter au porte fenêtres des chambres.

Rendez-vous dans quelques mois pour une prochaine floraison !

Retour en images sur ...

Les lotos

Animation préférée de nos résidents, Marie-Adeline a proposé un loto spécial « journée mondiale pour les droits des femmes » en mars, avec en cadeau de magnifiques bouquets de fleurs fraîches.

Nos heureuses gagnantes sont :
Mme Janine M. – Mme Jacqueline D. et Mme Andrée B.

Puis elle a organisé en avril un loto spécial « Pâques » avec en cadeau de beaux paniers garnis de douceurs : biscuits, bonbons, chocolats. Mais attention aux excès.

Nous avons encore 3 gagnantes :
Mme Valentine P. – Mme Marcelle G. et Mme Evelyne D.



Messe et communion

Tous les mois, l'Abbé Maxence Leblond convie nos résidents qui le souhaitent à assister à la messe. Nos résidents sont nombreux à partager ce moment de prières.

Puis à quinze jours d'intervalle, nous avons le plaisir d'accueillir Mr Desfossez, diacre qui organise une petite célébration et donne la communion à ceux qui le souhaitent.

Retour en images sur ...

Fleurissement du balcon

Avec l'arrivée du printemps, Marie-Adeline aidée par les résidents a installé des jardinières couleur framboise sur le balcon du salon de vie.

Ils ont activement participé : Me Evelyne D. a accompagné Marie-Adeline pour acheter les jardinières et les fleurs. Certains résidents préparaient les fleurs à repiquer pendant que les autres remplissaient les jardinières avec les primevères, les géraniums....

Un beau travail d'équipe et le résultat est magnifique.



Atelier art floral

Comme tous les mois, nous avons le plaisir de retrouver sur les tables des restaurants, les belles compositions florales confectionnées avec goût par les résidents.

L'atelier floral rencontre un immense succès auprès des résidents.

Pour le mois de mars, ils ont ajouté des petites décorations pour Pâques.

Les bouquet finement élaboré trônent ensuite sur les tables des restaurants, et tous sont fiers de voir leurs œuvres chaque jour.



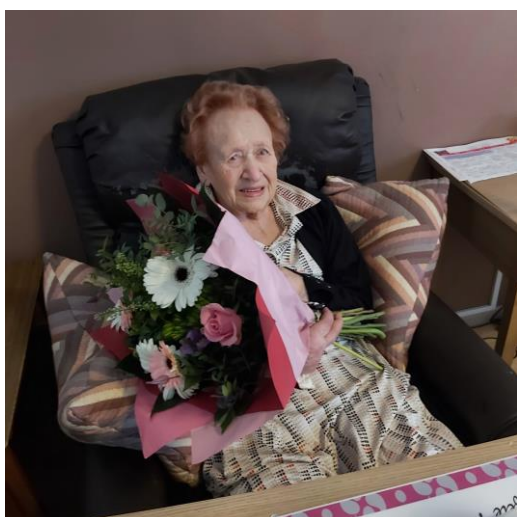
Retour sur les anniversaires

Ces derniers mois, nous avons fêté les anniversaires



Joyeux anniversaire à Madame Thirza L. ...

Nous souhaitons un très joyeux anniversaire à tous nos résidents mais plus particulièrement à Mme Lanciaux Thirza qui a fêté ses 102 ans ce vendredi 29 mars. Elle a reçu pour l'occasion un très joli bouquet de fleurs de la part de toute la résidence. C'est Me Evelyne D. qui lui a remis son bouquet.



Retour sur les anniversaires

Quelques photographies de ces moments de fête

Pour fêter les anniversaires de nos résidents nés au mois de février, nous avons reçu Gérard et Claudia, de l'association MAGICA 59. Le thème était le Carnaval de Dunkerque, ils ont animé l'après-midi avec de belles reprises.



Pour fêter les anniversaires de nos résidents nés en mars, c'est un club de danse country originaire de Douchy-les-Mines qui est venu jusqu'à Cambrai pour faire une démonstration de leurs danses assez rythmées devant nos résidents qui applaudissaient à chaque prestation.



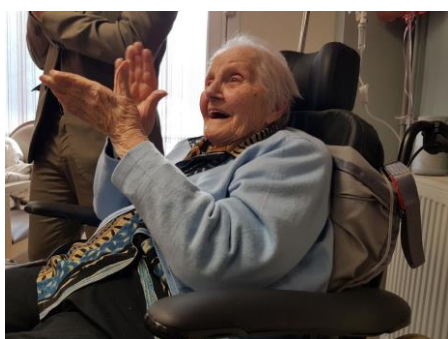
Retour sur les anniversaires

Le centenaire de Madame Paulette B.



Le 24 avril, nous avons fêté les 100 ans de Madame Paulette B. Entourée de toute la famille, elle a pu passer un après-midi festif et souffler ses bougies.

Elle s'est aussi vu remettre la médaille de la ville de Cambrai par ses représentants, un honneur pour cette Cambrésienne de pure souche.



Quelques nouvelles de chez Valériane

Ateliers culinaires

Chez Valériane, tous les jeudis c'est atelier culinaire comme à la maison.

Les résidents préparent des tartes aux fruits, des cookies, des salades de fruits, des verrines qu'ils ont le plaisir de déguster pour le goûter.



Activités physiques

Avec Julie, tous les mardis c'est activité physique adaptée.

Les résidents sont très réactifs avec Julie qui a l'art et la manière de les stimuler.

Ballons, cerceaux, tir à l'arc ... chaque semaine, elle propose quelque chose de différent.



Quelques nouvelles de chez Valériane

La grande lessive : projet commun avec une école

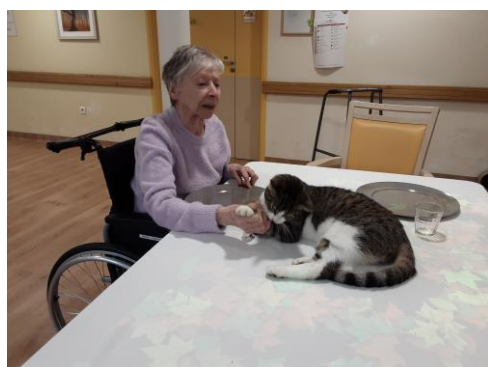
Floriane, accompagnante éducative et sociale, qui travaille également avec les enfants, à proposé de participer au projet de « la grande lessive » avec le thème « faire des bulles ». Les résidents et les enfants ont fait leur dessins et nous avons installer les dessins des enfants tandis que l'école a installé les dessins de nos résidents.



Biscotte, résident au poil

Chez Valériane, nous avons un résident supplémentaire depuis plusieurs mois, il s'agit bien entendu de Biscotte le chat.

Les résidents aiment bien le caresser, le câliner sauf quand il a décidé de se cacher dans les chariots.



Valériane au quotidien



Actualités

Travaux de rénovation

Les travaux de rénovation « Chez Valériane » se termine à grands pas.

Encore quelques petites finitions et notre unité aura fait peau neuve.

Bravo à David ...

À noter

REUNIONS DE PROJET DE VIE

Tous les vendredis à 15h30

Céline, Psychologue des Amandines, vous présente chaque année les objectifs du projet de vie de votre proche.

HORAIRE DE CULTES

Un vendredi sur deux à 15h30

Au restaurant les Orchidées

PROCHAIN CVS

Mardi 25 juin à 10h00

En salle de réunion

Vous pouvez adresser vos questions aux membres, sont les coordonnées sont affichées en face du bureau médical.

FETE DE L'ETE

Samedi 22 juin 2024 de 12h à 18h

Repas sur réservation à l'accueil jusqu'au 26 mai. Les places sont limité à un membre par famille pour commencer, mais une liste d'attente est disponible.

Bon à Savoir

CHEQUE ENERGIE

Si votre parent reçoit un chèque énergie, nous pouvons le déduire de sa facture d'hébergement. Vous pouvez pour cela vous rapprocher de l'accueil.

MINI FRIGO

Il est possible d'en installer un en fonction de la taille de la chambre. Il s'agira d'un achat personnel à la charge du résident.

PHOTO DU JOURNAL

Nous avons la possibilité de vous envoyer les photos du journal par mail à votre demande.

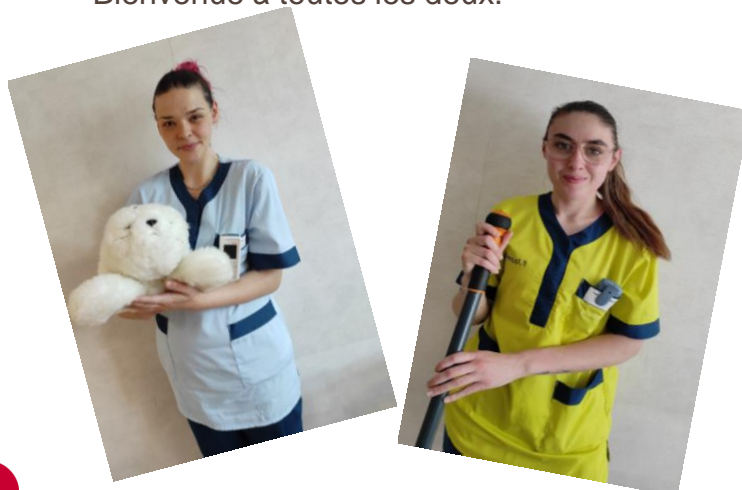
Présentation nouveau collaborateur

Nous avons le plaisir d'accueillir 2 salariées nouvellement embauchées au 01/04/2024.

Il s'agit de Laetitia diplômée AES (Accompagnant Educatif et Social) qui a intégré l'équipe soignante de chez Valériane.

Et Kathleen H. occupe un poste d'ASH au rez-de-chaussée et service au restaurant Les Orchidées.

Bienvenue à toutes les deux.



Portrait de résident



Madame Andrée F.

Si j'étais un animal, je serais chat car c'est un animal câlin.
Si j'étais un objet, je serais la télévision car ça distrait.
Si j'étais un film, je serais un film romantique car j'aime beaucoup.
Si j'étais un plat, je serais un bœuf bourguignon car c'est bon.
Si j'étais un pays, je serais la Chine car c'est un pays mystérieux.
Si j'étais un héros, je serais un héros de Walt Disney car mes petits-enfants aiment Disney.

Mon histoire...

Madame FONTAINE Andrée est née le 7 avril 1944 à Cambrai.

Elle a fréquentée l'école René COTY, avenue de Paris. Elle a ensuite travaillé de 14 à 22 ans Chez Thierry, atelier de couture. Madame FONTAINE a ensuite rencontré son mari Gilbert avec qui elle se mariera en 1964.

Ils ont d'abord vécu rue Saint-Ladre puis rue Saint-Honoré et enfin ils ont fait bâtir une maison plain-pied rue de Walincourt.

Madame FONTAINE a eu 5 enfants : Fabrice, Bertrand, Edith, Gérald et Cathy qu'elle a élevé.

Madame FONTAINE aimait cuisiner pour sa famille et faire de la pâtisserie. Elle partait souvent en vacances à la mer, plus particulièrement à Bray-Dunes.

Madame FONTAINE a pris sa retraite à 60 ans, Elle a plusieurs petits-enfants dont elle appréciait s'occuper. Elle a également 3 arrière petits-enfants.

Arrivée aux Amandines il y a bientôt 2 ans, Madame FONTAINE apprécie le cadre, les repas, les animations ainsi que la gentillesse du personnel.

Portrait de collaborateur



Célia, aide-soignante de nuit

Si j'étais un animal, je serais un oiseau
car j'aimerais parcourir le monde
Si j'étais un objet, je serais un téléphone
car il est indispensable
Si j'étais un film, je serais « deux frères »
car il est très émouvant
Si j'étais un plat, je serais un bifteck frites
salade car c'est le plat du samedi midi
chez mes parents
Si j'étais un pays, je serais l'Espagne
car j'adore leur langue
Si j'étais un héros, je serais Wonder
Woman car lors d'un événement ma
grand-mère m'a dit que je lui ressemblais
grâce à ma tenue.

Un ange gardien de la nuit !

Catésienne depuis toujours
Célia a fait sa scolarité à
l'école Paul Langevin, au
collège Jean Rostand puis
au lycée Paul Duez où elle a
obtenu un bac ST2S.

Aimante et proche des
personnes, à l'obtention de
son bac, elle a commencé à
travailler en maison de
retraite, puis elle est arrivée
aux Amandines depuis 1 an
déjà.

Avec l'aide de la résidence,
elle s'est lancée avec
motivation et rigueur dans
une VAE (Validation des
Acquis de l'Expérience) afin
d'obtenir son diplôme d'Aide
Soignante.

Elle partage sa vie avec Loïc
et notre petit garçon Tom qui
a 2 ans, elle est aussi la
belle-mère d'un garçon de 9
ans.

Avec Loïc, ils vont se dire
« oui » pour la vie le 20
juillet 2024. Nous leur
souhaitons beaucoup de
bonheur.

Aux Amandines, elle a pour
mission de veiller au bien-
être de nos résidents la nuit.

Bon à savoir

**Des vêtements à réparer ?
Venez nous les apporter**

Notre atelier couture répare les vêtements dont les boutons sont détachés, avec des petits trous, coutures arrachées... N'hésitez pas à nous les amener !

Coiffeur

Mme Heron Corine

le mercredi toute la journée

Mme Priscilia Beudelot

Un mardi sur deux

Pédicure

Mme Hermel Marie-Christine

le jeudi après-midi

Psychologue

Mme Derieux Céline

le lundi après-midi, les mardis, jeudis, vendredis toute la journée et le mercredi matin

Ergothérapeute

Mme Satinet Lucie

le lundi et le jeudi toute la journée

Médecin

Dr Paty Benoît,

MEDECIN COORDINATEUR

SUR RENDEZ-VOUS.

Sortie au restaurant

Petite sortie au restaurant

Fin février, quelques uns de nos résidentes sont allées déjeuner au restaurant d'application "Le Saint-Georges" du groupe Saint-Luc à Cambrai. Au menu, assiette de fruits de mer ou œuf cocotte, lapin sauté, oignons rouges en feuille de Brick, pomme fondante et laitue braisée et en dessert bavaois rubané et sa tuile dentelle.



Le saviez-vous ?

La sortie au restaurant a lieu une fois par mois. Cette sortie est à la charge du résident et vous pouvez si vous le souhaitez accompagner votre parent le temps du repas. Il suffit pour cela de vous rapprocher de Marie-Adeline, l'animatrice ou de l'accueil.

Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

1. **Mme D. Marie-Thérèse (100 ans) – Chambre 16**
2. **Mme T. Lucie (90 ans) – Chambre 39**
3. **Mr M. Claude (84 ans) – Chambre 43**

Départs



Ils nous ont quitté :

- Mme M. Josiane**
Mme D. Marie-Louise
M. M. Pierre



Anniversaires

Au mois de mai, nous fêterons l'anniversaire de :

1. **Mme Michèle Delbaere**
2. **Mme Odette Merlier**
3. **Mme Janine Meresse**
4. **Mme Marie-Louise Szczepaniak**
5. **Mme Marcelline Vasseur**
6. **Mme Madeleine Walemme**
7. **Mme Fernande Farez**
8. **Mme Evelyne Dyja**



Remue-méninges

Histoire

L'ABBAYE DE VAUCELLES

L'abbaye de Vaucelles (anciennement Notre-Dame de Vaucelles) était un monastère de moines cisterciens fondée en 1131 par saint Bernard lui-même.

Elle comptait notamment dans ses murs la plus grande église abbatiale cistercienne du monde. Une grande partie de l'abbaye est totalement détruite, mais le contour des anciens bâtiments est marqué au sol.

Le site abrite aussi un jardin médiéval qu'on peut visiter.



Mots croisés

Le printemps

www.fiche-maternelle.com

	OISEAU
	PAPILLON
	FLEUR
	NID
	BOURGEON
	FRAISE

Mots croisés

Sudoku

	4			2		1	9	
			3	5	1		8	6
3	1			9	4	7		
	9	4						7
2						8	9	
		9	5	2			4	1
4	2		1	6	9			
1	6		8				7	